



دليل السلامة المنزلية للأطفال



جمعية الوقاية والسلامة

غزة- شارع صناعة الوكالة ص.ب ١١٢٨

ت: ٢٨٤٩٠٥٥ مايو ٢٠١١

نشرة وقائية رقم "٤٠"

بتمويل من

مجلس كنائس الشرق الأوسط

دائرة خدمة اللاجئين الفلسطينيين

منطقة غزة

غزة الرمال شارع سعيد العاص ت: ٢٨٦٠١٤٦

إعداد

أ/ سعيد المدلل م/ عبد الفتاح الدقي

د/ أحمد جودة

- * عدم إعطاء الطفل الدواء في مكان مظلم لان ذلك ربما يؤدي إلى إعطائه جرعة عالية وإغلاقه ووضعه في مكان آمن.
- * يجب حفظ أدوات التنظيف وأدوات رش المبيدات في صناديق محكمة بعيدا عن متناول الأطفال.
- * عدم زرع أي أشجار سامة في حديقة البيت.
- * التخلص الآمن من البطاريات الصغيرة مثل بطارية الساعة والادوات الصغيرة.

الوقاية من الاختناق

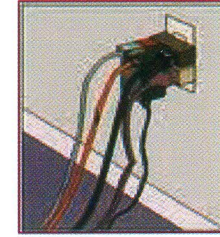


- * الكثير من الأطفال قد يختنقون بحبل او سلك يلعبون به نتيجة عدم المبالاة، ولمنع هذه الحوادث اتبع الآتي..
- * عدم استخدام بيجامات او ملابس لها اربطة حول الرقبة أمام الأطفال.
- * عدم ترك أي حبل بعقدة او حلقة متدلية في المنزل او الحديقة.
- * يجب ان يكون الفاصل بين أعمدة سرير الطفل لا تتعدى ٤/٣ البوصة.
- * عدم ترك الطفل بدون رقابة في عربته وعدم وضع مخدة او لحاف ناعم على وجهه .
- * تخلص من جميع اكياس البلاستيك لا تتركها في متناول الأطفال.

نتمنى للجميع السلامة

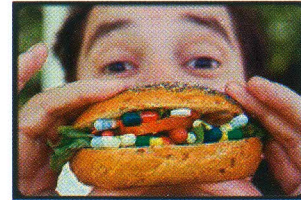
- * عدم ترك الطفل الصغير بقرب أي إناء به سوائل.
- * يجب وضع سجاج محكم حول المسابح وتوفير وسائل الإنقاذ والنجاة للأطفال .

الوقاية من الحوادث الكهربائية



- * الصعقات الكهربائية من المشاكل التي تحدث للكثير من الأطفال ، وللوقاية منها يجب إتباع الآتي ..
- * تغطية جميع الافياش الكهربائية بأغطية خاصة يصعب على الأطفال فتحها .
- * فصل جميع الأجهزة الكهربائية في حال عدم استخدامها ورفع الأسلاك بعيد عن متناول الأطفال.
- * إبعاد الأطفال عن الأجهزة الكهربائية وخصوصا المراوح.

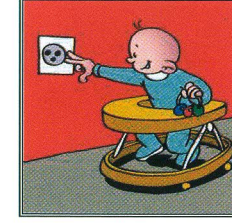
الوقاية من التسمم



- * حوادث التسمم كثيرا ما تحدث للأطفال عندما يتناول أي مواد ضارة مثل الأدوية ومواد التنظيف وغيرها واليك بعض الإرشادات..
- * يجب حفظ الأدوية والمساحيق في درج او صيدلية صغيرة وعدم تركها على طاولة المطبخ أو أي مكان في متناول الأطفال ووضعها في علب خاصة أو صناديق محكمة.
- * عدم الإيحاء إلى الطفل بأن الدواء يشبه الحلوى، مما يشجع الطفل على شرب الأدوية في غير حينه.

دليل السلامة المنزلية للأطفال

الأطفال هم الذخيرة الحقيقية للوطن وحمائهم واجبة على المجتمع والدولة ومن أجل ذلك وضع الخبراء في جمعية الوقاية والسلامة التوصيات التالية كي تبدأ الحماية من المنزل.



الوقاية من الحروق

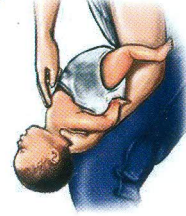
تعتبر الحروق من الحوادث الشائعة في المنزل، ومعظم المصابين يكونون من الأطفال، ولحمائهم لا بد من الاسترشاد بالنصائح التالية:

- * وضع فوهة الإبريق وأيدي أواني الطبخ الموجودة فوق الغاز متجهة إلى الداخل.
- * عدم حمل الأطفال أثناء عملية الطبخ.
- * عند نقل سوائل ساخنة ، حدد المكان الذي ستنتقل إليه ، وتأكد أنه خال من الأطفال.
- * عدم تناول أي سوائل ساخنة كالشاي والقهوة والطفل موجود في حضنك.
- * عدم وضع شرشف على طاولة الطعام لتحاشي سحبه من الأطفال وبالتالي سقوط ما عليه..
- * منع الأطفال من الوصول إلى أماكن تواجد النيران مع إمكانية وضع شبك واقى .
- * عدم استخدام الميكروويف لتسخين رضاعة الأطفال لأنها تقوم بتسخين الطبقة الخارجية بصورة اكبر

وبالتالي فقد يؤدي إلى حرق فم وبلعوم الطفل عند أخذه للرضاعة.

- * يجب عدم استخدام دفايات الكيروسين والغاز داخل الغرف المغلقة.

الوقاية من الشرقة او الغصة (بلع غير مقصود)



وضع الأشياء في الفم هي الطريقة التي يكتشف بها الأطفال الصغار العالم من حولهم ، والتي قد تسبب الغص ببعض انواع الطعام او اللعب الصغيرة ، وعلى ذلك استرشد بالنصائح التالية.

- * عدم اعطاء الاطفال دون السن الرابعه اي نوع من المكسرات أو العلك.
- * إبعاد الأدوات الحادة والمواد الضارة وأدوات الزينة عن متناول أيدي الأطفال.
- * منع الأطفال من الأكل أثناء اللعب أو ركوب السيارة.
- * يجب الانتباه للأطفال بعدم أكل مواد ضارة أثناء المناسبات وعند زيارة الآخرين.
- * تنبيه وتدريب الأطفال الكبار بجمع لعبهم ووضعها في مكان بعيد عن متناول الأطفال الصغار والتقيد بتعليمات العمر المكتوبة على اللعب.
- * يجب التخلص من البطاريات الصغيرة ، وإعادها عن متناول الأطفال.
- * تنبيه الأطفال بعدم وضع أقلام الرصاص او التلوين أو القطع المعدنية في أفواههم.

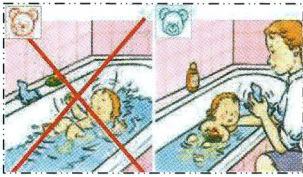
الوقاية من الخدوش والجروح

قد يتعرض الأطفال إلى خدوش وكدمات بسيطة عند قيامهم باللعب ، ولمنع ذلك يجب إتباع ما يلي:



- حماية الأطفال من أخطار السلام والأماكن المرتفعة والاصطدام بقطع الأثاث.
- * وضع السكاكين والشوك والمقصات...الخ في أدراج يصعب على الأطفال فتحها .
- * وضع الأكواب وأي مواد زجاجية أخرى قابلة للكسر في رف عال بعيدا عن متناول الأطفال
- * ضرورة التخلص من العبوات الفارغة ووضعها في مغلفات محكمة في صندوق النفاية.
- * وضع سلة المهملات الخاصة بالمطبخ في مكان آمن يصعب على الاطفال فتحه.

الوقاية من الغرق



قد يتعرض الأطفال للغرق في جزء يسير من الماء لذلك يجب الانتباه لهم ، واليكم النصائح..

- * عدم ترك الطفل في دورة المياه بدون رقابة.
- * عدم الاعتماد على الأطفال الكبار في مراقبة الأطفال الصغار في دورة المياه مع عدم ترك الأطفال بدون رقابة الأهل عندما يتواجدون في المسبح او البانيو.
- * تغطية المراض دائما.